

## Questions / Réponses

Mon médecin a prescrit un « âge osseux » à mon enfant. À quoi cela sert-il?

C'est une radio de la main et du poignet gauches qui permet d'évaluer le potentiel de croissance restant.

Mon enfant avait une petite taille à la naissance. Que dois-je surveiller?

Une surveillance de la courbe de poids et de taille est indispensable.

Pour certains enfants, il peut y avoir:

- \* absence de rattrapage de taille avant 4 ans
- \* ralentissement secondaire possible à tout âge
- \* pic de croissance pubertaire de plus faible amplitude / puberté avancée ou rapide plus fréquente

J'ai eu mes règles, est-ce que je vais arrêter de grandir?

Non, les règles correspondent simplement à la fin de la maturation de l'utérus. Tu peux encore grandir, pendant 2 à 3 ans, de 8 +/- 3cm.



Nous vous recommandons de:

- faire **MESURER** et **PESER** votre enfant une fois par an
- de surveiller la **REGULARITE** de sa croissance sur les courbes du carnet de santé



[www.afpel.fr](http://www.afpel.fr)



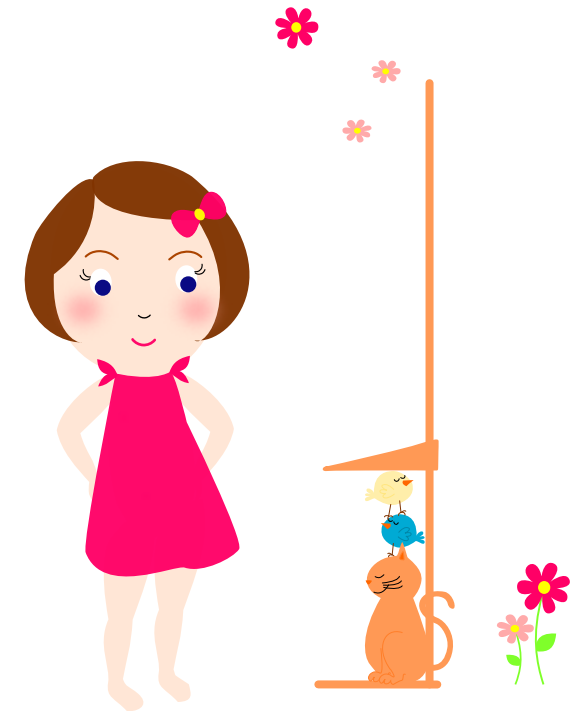
illustrations

my  
LOVELY  
ATELIER

Juin 2020

# La croissance normale expliquée aux enfants

Fiche d'informations médicales destinée aux enfants et à leurs parents.



rédigée par l'AFPEL  
(Association Française des  
Pédiatres Endocrinologues Libéraux)

[www.afpel.fr](http://www.afpel.fr)