



Pourquoi finit-on toujours

Question d'Alexis Febvre, Saint-Hippolyte-du-Fort (30)

"À partir d'un certain âge, nos os ne contiennent plus de cartilage de croissance", répond Monique Jesuran-Perelroizen, présidente de l'Association française des pédiatres endocrinologues libéraux. Au niveau de cette zone

(exceptés ceux du crâne et du bassin), des cellules prolifèrent, se différencient et fabriquent du tissu osseux lors de l'enfance et de l'adolescence.

Conséquence: les os croissent en longueur jusqu'à ce que l'ensemble de ces cartilages soient



< Dans des vésicules d'acides gras, les biologistes tentent de créer un système vivant minimal, sans ADN.

par s'arrêter de grandir ?

124

remplacés par de l'os... et que la croissance s'arrête. Un phénomène gouverné par des hormones. "Les hormones thyroïdiennes d'abord, particulièrement importantes jusqu'à l'âge de 2 ans, puis l'hormone de croissance, qui stimule la maturation et la croissance osseuse via la synthèse d'une molécule, le facteur IGF1", explique la

pédiatre endocrinologue. Enfin, à l'âge de la puberté, les hormones sexuelles: œstrogènes et testostérone. Responsables du pic de croissance, elles stimulent elles aussi la maturation du cartilage et la soudure des os.

Ainsi, le début de la puberté marque l'arrêt programmé de la croissance, quatre à cinq ans plus tard.

Pour atteindre quelle taille finale? Dans ce domaine, les influences génétiques (la taille des parents) sont déterminantes... régies à l'échelle de l'espèce par des critères évolutifs: souvent un compromis entre puissance et nourriture disponible (plus on est grand, plus on aura tendance à dominer mais plus il faudra se nourrir). **N.P.**