

Questions / Réponses

Qu'est-ce que les règles?

Les règles marquent la fin de la puberté chez les filles. Le corps est prêt pour l'entrée dans la vie adulte.

Tous les mois, sous l'influence des hormones, l'endomètre se renouvelle: c'est le saignement des règles (pendant 4 à 6 jours). C'est souvent irrégulier les premières années.

Le corps féminin est prêt pour « accueillir un enfant ».

J'ai des érections, est-ce normal?

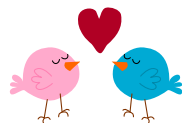
Oui, pendant le déroulement de la puberté chez les garçons, les érections apparaissent.

Les hormones sécrétées permettent au pénis de raidir et gonfler, de façon spontanée ou secondairement à une stimulation sexuelle.

L'érection peut se terminer par une éjaculation de sperme contenant notamment des spermatozoïdes (responsables de la fécondation s'ils s'unissent à un ovule).

Mon fils de 13 ans a un sein qui pousse, est-ce normal?

Oui, cela peut arriver en période pubertaire chez le garçon, souvent en milieu de puberté: il s'agit d'une « gynécomastie péripubertaire ». Elle peut être uni- puis bilatérale, souvent sensible au toucher au début, et disparaît spontanément en fin de puberté.



La puberté, c'est la période où le corps de l'enfant se transforme petit à petit en un corps d'adulte.

www.afpel.fr

↑
AFPEL

ASSOCIATION FRANÇAISE DES
PÉDIATRES ENDOCRINOLOGUES LIBÉRAUX

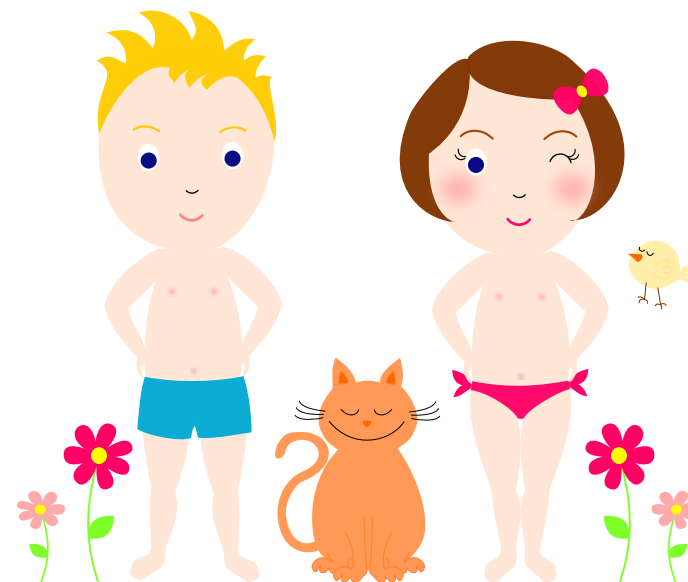
illustrations

my
LOVELY
ATELIER

Juin 2020

La puberté normale expliquée aux enfants

Fiche d'informations médicales destinée aux enfants et à leurs parents.



rédigée par l'AFPEL

(Association Française des
Pédiatres Endocrinologues Libéraux)

www.afpel.fr

