



Chez les filles

Âge de début: entre 8 et 13 ans

Premiers signes:

C'est la poussée des seins (petite boule sous le mamelon), souvent asymétrique et sensible

Déroulement:

Secondairement, apparaissent les poils au niveau du pubis et sous les bras.

Les seins se développent.

On grandit plus vite.

D'autres signes peuvent être associés: l'acné, une transpiration odorante, des modifications de l'humeur et du comportement, une augmentation de l'appétit.

2 à 3 ans après le début de la poussée des seins apparaissent les règles.

Pendant la puberté, les filles grandissent en moyenne de 23 +/- 5 cm (l'essentiel du pic de croissance se fait avant les règles).

Chez les garçons

Âge de début: entre 9 et 14 ans

Premiers signes:

C'est l'augmentation de la taille des testicules

Déroulement:

Secondairement, apparaissent les poils au niveau du pubis et sous les bras.

La verge se développe et les érections apparaissent.

On commence à grandir plus vite environ 1 an après le début des premiers signes.

D'autres signes peuvent être associés: l'acné, une transpiration odorante, des modifications de l'humeur et du comportement, une augmentation de l'appétit, le corps se muscle, le visage se transforme, la voix mue.

Pendant la puberté, les garçons grandissent en moyenne de 28 +/- 5 cm.

