

Qu'est-ce qui influence la croissance?

Les facteurs propres à l'enfant:

- tailles familiales, taille des parents
- origine ethnique
- taille et poids de naissance



Les facteurs extérieurs:

- nutrition
- sommeil
- maladie générale
- traitements
- sport

Les grandes étapes de la croissance:

Avant 2 ans: croissance rapide

- 25 cm la 1ère année
- 12 cm la 2ème année

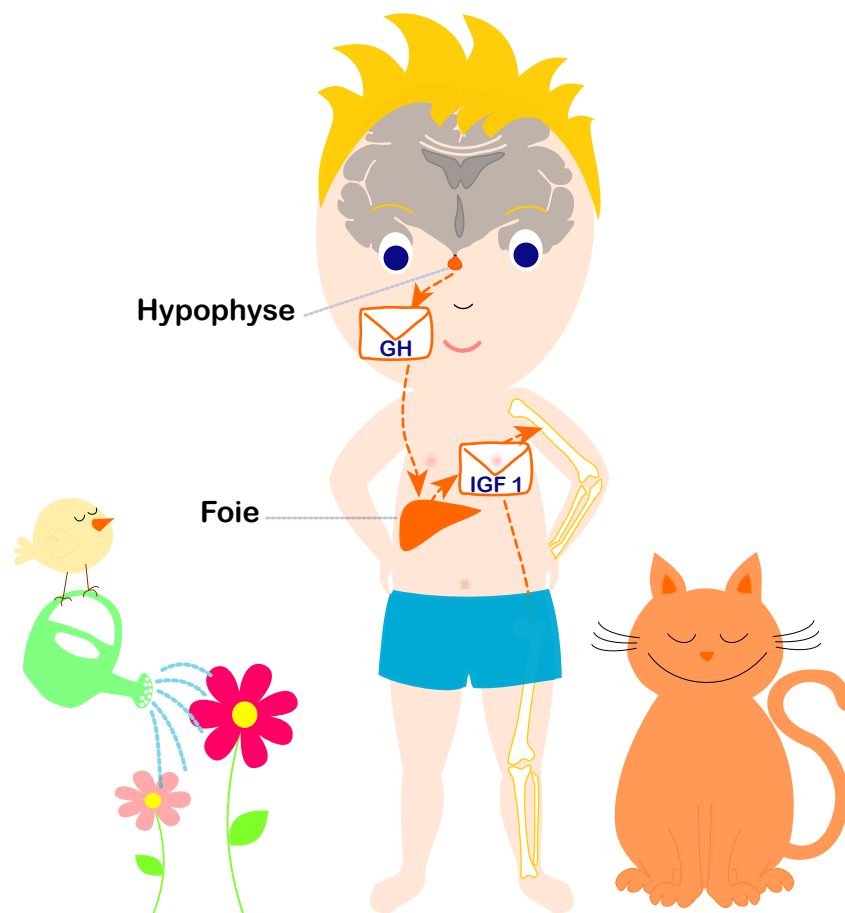
Enfance: 4,5 à 6 cm par an

Puberté: croissance rapide

- + 8 cm/an chez la fille
- + 9 cm/an chez le garçon

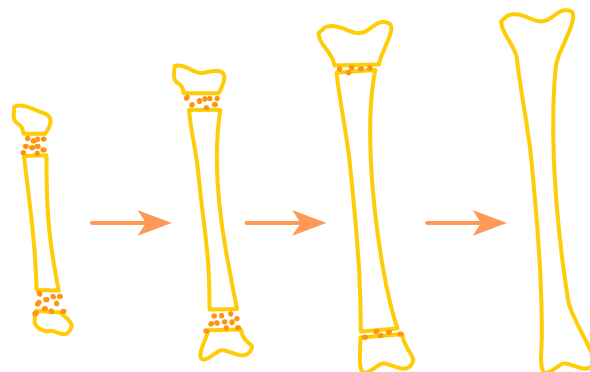
soit au total un pic de croissance de
23 +/- 5 cm chez la fille
28 +/- 5 cm chez le garçon

Comment agit l'hormone de croissance ?



GH = Hormone de croissance
IGF 1 = Insulin Growth Factor 1

Comment le squelette grandit-il ?



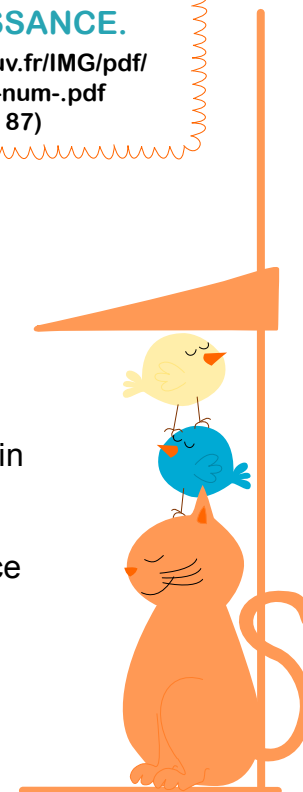
Les os s'allongent grâce à la fabrication d'os au niveau des cartilages de conjugaison. La radio d'âge osseux permet d'évaluer le cartilage restant.

La croissance staturo-pondérale d'un enfant doit être régulière. Cela se vérifie sur les **COURBES DE CROISSANCE**.



solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/carnet_de_sante-num-.pdf
(pages 78 à 87)

Je consulte mon médecin tous les ans pour établir ma courbe de croissance



Je peux avoir besoin d'un avis spécialisé

* si ma vitesse de croissance ralentit (je grandis de moins de 4cm/an) ou accélère (je grandis de plus de 7cm/an alors que je ne suis pas encore en puberté)

* si mon poids stagne et que ma courbe de taille ralentit

* si je grandis sur une courbe plus basse que celle que je devrais suivre dans ma famille

* si mon poids augmente mais que je ne grandis pas plus vite